

9月 広報便り

広報 西村 充 (乙戸 FC)

河野 広実(二の宮 FC)

連盟の活動

< 8月19日、20日 >

H18年^{けんなんしょうねん}県南少年サッカー大会

< 9月2日 >

第3回学園リーグ



筑波大学蹴球部の活動

A1 チーム

< 8月23日 >

天皇杯^{てんのうはい}茨城県予選 @筑波大学グラウンド
筑波大学 1 - 1 (PK4 - 5) ドラゴンズ

得点者 ^{きんしょうともや}金正智也(並木 FC)



^{きんしょうともや}金正智也コーチ(並木 FC)

2点目を取りたかったです。気持ちを切り替えて^{こうき}後期のリーグ戦を頑張ります！！

A2 チーム

< 8月20日 >

Iリーグ @筑波大学グラウンド

筑波大学 4 - 1 ^{せんしゅう}専修大学

得点者 ^{でくちつかき}出口司、^{にしくちたかと}西口誉人2(手代木 FC)、^{にしかわゆうだい}西川優大



^{にしくちたかと}西口誉人コーチ(手代木 FC)

初戦を勝つことができ良かったです。皆さんの^{きたい}期待に応えられるように頑張ります！！

< 8月25日 >

Iリーグ @筑波大学グラウンド

筑波大学 5 - 1 ^{りゅうつうけいざい}流通経済大学

得点者 ^{でくちつかき}出口司3、^{やまざきしゅうぞう}山崎周造(乙戸 FC)、^{あらかわしゅうた}荒川彰大(乙戸 FC)



^{やまざきしゅうぞう}山崎周造コーチ(乙戸 FC)

これからもチームで一つになって頑張って、^{ゆうしょう}優勝を目指します。応援よろしくお願ひします！！

B1 チーム

< 8月19日 >

Iリーグ @^{たくしよく}拓殖大学グラウンド

筑波大学 2 - 0 ^{あじあ}亜細亜大学

得点者 ^{くろだしんご}黒田晋吾2



^{おしたゆうたろう}尾下裕太郎コーチ(竹園西 FC)

決勝で A2 チームと試合が出来るように頑張ります！^{しょうねん}少年よ、^{たいし}大志を抱け！！

* @は会場^{かいじょう}を示しています。

裏に続く！！

特集1～オシムジャパン～

みな 皆は、イビチャ・オシムという人を知っているかい？ 2006年7月21日から日本代表の監督になった人物だ。今回はこのオシム監督について紹介するよ！ 皆でオシムジャパンを応援しよう！



名前：イビチャ・オシム
身長/体重：191cm/90kg
国籍：ボスニア・ヘルツェゴビナ
代表経験：元ユーゴスラビア代表

オシム監督は「考えて走るサッカー」を目指す。ポジションにこだわらず、場面によって選手が同じ方向を向き攻撃と守備をしていく。そのため、選手が場面によって、様々なプレーを見せてくれることが期待できる。



また、オシム監督は、選手の私生活についても厳しく、「選手に“プロ”としての自覚を持ってほしい」と想いを抱いている。オシム監督は、これからどのように日本代表を成長させていくのか？ オシムジャパンの活躍を期待しよう！！

特集2～暑さに負けるな～

さあ！ 夏休みも終わって、いよいよ学校が始まるよ！！ でも、9月に入っても暑い日が続くよね。そこで、今回は皆が暑さに負けず、毎日健康で楽しく過ごすための方法をいくつか教えよう！！

夏野菜を食べよう！

野菜には人間の体調を良くしてくれるパワーがあるんだ！ 特に今の季節には、枝豆、トマト、キュウリ、トウモロコシなどの“夏野菜”を食べることが良いんだ。皆も好き嫌いしないで、しっかり野菜を食べよう！！



しっかり寝よう！

たくさん運動した後は、しっかりと休もう！ リラックスして眠るためには、ぬるめのお風呂にゆったりと入ったり、寝るときの室温を28度くらいにしたり、ポイントがあるんだ。ちゃんと寝て、また次の日元気に活動しよう！



水分を取ろう！

気温が高いと、たくさん汗をかくよね？ 汗をかけた分、体の水分やミネラルが体の外に出されて、体調が悪くなってしまうこともあるんだ。だから、水分はしっかり取ろう！ 朝起きたときと寝る前には、コップ1杯の水を飲むようにし、日中もこまめに水分を取ろう。また、一度にたくさん飲むより、少しずつまめに飲む、喉が渇く前に飲むようにしよう！

