

# 広報便り！

広報係 佐藤 大志(谷田部 FC)  
岩瀬 雄旭(桜 FC)

## 第1回低学年学園リーグ開催！！

低学年の選手の皆さん、お待たせしました。

10月30日(土)に第1回低学年学園リーグを開催します。

30日(土)までまだまだ時間があります。

学園リーグで活躍できるようにたくさん練習しましょう！！



## 筑波大学の学園祭に来てみませんか？！

10月10日(日)、11日(月・祝)に筑波大学の学園祭【紫峰祭】が開催されます！

今年は何とみんなのコーチが所属する筑波大学蹴球部がブースを出します。

その名も『今日急遽蹴球ブース』です。

キックターゲットやスピードガンコンテストが無料で楽しめ、ユニホームで記念撮影、蹴球部の活動

紹介、みんなの所属する少年サッカーのチームも紹介してあります。

キックターゲットやスピードガンコンテストでハイスコアを出すと、景品がもらえるよ！

是非、遊びに来てください！

日時:10月10日(日)、11日(月・祝)の2日間

場所:筑波大学構内 5C棟(体育芸術専門学群棟)の北側

## 季節の変わり目には注意！

暑い夏が終わりを迎えましたが、季節の変わり目は体調を崩しやすくなっています。

体調管理をすることもスポーツマンにとっては大切なことです！

食事・睡眠をしっかりとって体調を崩さないようにしましょう！



## あたら ちようせん 新しいリフティングに挑戦だ！

せんしゆ あたら しょうかい  
選手のみんなに新しいリフティングをご紹介します！

な  
その名も「テンポイントリフティング」！！

き ぶ い  
テンポイントリフティングとは決められた部位で

き じゆんばん  
決められた順番でリフティングをしなければなりません！

なんかい ちようせん  
何回できるか挑戦してみよう！

1 右インサイド→2 左インサイド→3 右インステップ→4 左インステップ→5 右アウトサイド  
→6 左アウトサイド→7 右もも→8 左もも→9 ヘディング→10 胸トラップ→1に戻る

みぎ ひだり じゆんばん ぎやく  
※右と左の順番は逆でもよい。

こうがくねん しゅう ていがくねん しゅう め ぎ がんば  
高学年は1～10を3周、低学年は1～10を1周目指して頑張ろう！！



## けっしょう しんしゆつ あい 決勝リーグ進出！！ | リーグ速報！

つくば だいがく しゅうきゅうぶ さんせん  
筑波大学蹴球部のサテライト・BI・CI チームが参戦している、インディペンデンスリーグですが

しゅう はい わけ い しゅう はい わけ 1 い  
サテライトチームは 11勝1敗1分の1位、BI チームは 10勝2敗1分の1位でグループリーグを終え、

けっしょう こま すす しゅう はい わけ い お  
決勝リーグへ駒を進めました。CI チームは 2勝5敗4分の9位でグループリーグを終えました。

い か けっしょう にってい  
以下がサテライトチームとBIチームの決勝リーグの日程となっています。

くわ つくば だいがく しゅうきゅうぶ らん かく たず  
詳しくは筑波大学蹴球部のホームページをご覧ください。各チームのコーチにお尋ねください！

<サテライトチームの予定>

<BIチームの予定>

10月2日 VS 法政大学@法政大学

10月12日 V 神奈川大学@中央大学

10月17日 VS 東海大学@東海大学

10月16日 VS 中央大学@中央大学

10月24日 VS 流通経済大学@流通経済大学

10月24日 VS 国士舘大学@神奈川大学

いま いじょう あつ おうえん ねが  
今まで以上に熱い応援よろしくお願いします！