

広報便り！

広報係:高村 和樹(吾妻 SC)

佐藤 大志(谷田部 FC)

合同練習会が開催されます！

2月14日(日)に3・4年生対象の合同練習会が行われます。

今回の合同練習会のテーマは「ボールを持っていない時のポジションを考えよう」です。サッカー

では、ボールを持っている時間よりもボールを持っていない時間の方がずっと長いです。そこに

は、サッカーが上手くなるための秘訣がたくさん隠れています。今回の合同練習会では、そんなボ

ールを持っていない時の動きに目を向けてみよう！

日時 2月14日(日) 9～12時(受付8時～)

予備日 2月28日(日)

会場 筑波大学第一サッカー場(4年生)

第二サッカー場(3年生)



※第一サッカー場は人工芝のため、きれいなボールとシューズを用意してください。また飲み物は

水のみ持ち込むことができますので、そちらの用意もお願いします。

リフティングコンテスト開催！

2月に行われる学園リーグでは、リフティングコンテストを



行う予定となっています。4～6年の学年ごと上位10人の結果を広報便りに掲載します。

リフティングはボールコントロールの能力を高める練習として、大きな効果を持ちます。リフティン

グを練習することによって、サッカーの技術も上手くなってほしいという意味を込めて、このような

イベントを行っています。日頃の練習の成果を発揮し、上位に入れるよう頑張りましょう！

リフティング練習シート！！

リフティングコンテストに向けて、毎日リフティングの練習をして最高記録を伸ばそう。

リフティング練習シートにその日の最高記録をメモして、どれくらい回数が増えたか確認してみよう！！



低学年の選手もリフティングの練習に使ってね！！

2月6日(土)	回	2月7日(日)	回
2月8日(月)	回	2月9日(火)	回
2月10日(水)	回	2月11日(木)	回
2月12日(金)	回	2月13日(土)	回
2月14日(日)	回	2月15日(月)	回
2月16日(火)	回	2月16日(水)	回
2月18日(木)	回	2月17日(金)	回
2月20日(土)	回	本番の記録	回

サッカーは冬のスポーツです！友達と遊びながら練習しよう！

少年サッカーがない日は何をして過ごしていますか？

勉強、スポーツ、ゲーム、などいろんなことをしていることでしょう。

実は、サッカーは冬におこなうスポーツです！

小学生の時はサッカーボールを蹴れば蹴るほど、サッカーが上手になります。

友達を誘って、グラウンドでサッカーをして遊んでみましょう！！

～遊びの例～

・鳥かご ・サッカードッジボール ・ボール出し ・ドリブル競争 ・キックベースボール など

